

第33回しあわせフェスティバル

～見て・知って・ふれあって～ こころの健康

日時：平成27年11月15日(日)

午前10時～午後3時

場所：赤穂市総合福祉会館・2階研修室

元気ですか？あなたの心。

ストレス社会の現代では誰もが悩み、こころが不調になりがちです。「こころの病気など関心はあるけど、よくわからない…」そんな方の相談解決の手がかりになるかもしれません。今年は『ストレス』をテーマに取り上げています。お気軽に覗いてみてください♪

◆体験コーナー(2階技能習得室2) 10:20～14:00

統合失調症・ADHD(注意欠陥多動性障害)の疑似体験

◆展示コーナー(2階研修室) 10:20～12:00

『ストレス』に関する資料展示

☆簡単ストレスチェック 10:20～12:00

ストレス度測定。ストレス解消法を一緒に考えていきませんか？

☆クイズ・スタンプラリー/ぬりえコーナー 10:20～

『ストレス』のクイズに挑戦！

◆交流イベント 13:30～14:30(2階研修室)

関西福祉大学の学生さんによるアトラクション

◆出店(野外飲食コーナー) 10:20～15:00

豚汁 100円

問い合わせ<地域活動支援センターさんぽみち 赤穂市浜市 329-2 Tel0791(48)1615>