

こころのふれあいセンター さんぽみち便り

2013(平成25)年 春号

発行 地域活動支援センターさんぽみち
住所 〒678-0173 兵庫県赤穂市浜市 329-2
TEL・FAX 0791(48)1615
<http://www.sensuikai.or.jp/chiiki/index.html>



定施設長の進行で思いを語り合う5人みなさん

座談会

精神障がいを抱えながらも地域でそれぞれのスタイルで暮らしていく5人のメンバーに生きづらさや楽しみ、今後の夢などを語っていただきました。

司会 今日はみなさんから地域でどう暮らしているかについて聞かせてもらいたいと思います。

T・M 今年1月末にグループホームから自宅へ8年ぶりに帰ってきました。現在は作業所、みのり赤穂に通っています。退院してから3年あまり経ちますが、今のところ困ったことはありませんね。

I・S 平成9年に退院してから自宅と母と2人で暮らしています。春どきに落ち込むことがあります。春どきの作業所長の助言もありなんとか平穏に暮らせています。

I・M 単身住まいをしています。

す。最近では状態も落ち着いているので、同じ病気で困っている方の相談相手になりたいと思っています。

H・H 薬が合わない時には不安定になることもあり、そんな時に病気を感ずることがあります。手作りのプラモデルをオークションに出すことがあります。なかなか思うようにはいかないですね。世の中きびしいですよ。

Y・T 自営業です。15年前に退院して以来、定期的にしんどくなることがありましたが、なんとか仕事軌道に乗ってきました。会合に出ると、幻聴が聞こえてきて黙り込

地域で私はどう暮らしています

近所づきあいを大切に

すね。

そういう意味でも、最近のテレビでも乱暴な物言いが増えていることが気になります。もう少し丁寧な言葉使いにならないかものではないかな。

T・M 一人暮らしだと、そんなに近所の人と顔を合わせることはないですね。それでも帰ってきたときには「帰ってきたんやな、家の方がいいやろ」と言ってもらうとうれしいですね。

I・S 自治会の班長役が8年に一回まわってくるのが負担です。高齢の母親がいろいろな教えてくれるのですが、不安になりますね。緊張はするけど、私も挨拶は欠かさないようにしています。

I・M 一人暮らしなので、ゴミ出しには注意しています。近所に迷惑がかからないようにしたいですね。

司会 地域の人たちに望むことはありますか。

I・S 大学1年から住んでいますが、近所づきあいは自分から入っていかないとだめだと思います。

T・M 自宅に帰ってきてから訪問看護やヘルパーに来てもらっているんで大変助かっています。

I・S 事件があった時、精神科通院歴があると報道されると、気になることがあります。

なることがあります。

Y・T 以前、結婚話が出た時、精神病であることで反対され、いやな思いをしたことがあります。他の病気と同様、だれに限らず発症する可能性のある病気ですから、偏見を直してほしいですね。

司会 最近、みなさんはどんな楽しみがありますか。

I・S サンテレビで放映されている時代劇を見ることが。勧善懲悪の筋書きなので見ていても安心しますね。

T・M 歌謡曲をCDで聴いている時が一番落ち着きます。

Y・T 家具なんかを手作りするんです。ホームメイドの醍醐味があります。

H・H 自転車乗りやすくなるため自分なりに改造することです。

I・M 列車時刻表を見ながら、想像しながらいろいろな所を旅するのも楽しいですよ。

司会 これからの夢を聞かせてください。

Y・T トライアスロンを完走すること、百歳まで生きることです。

H・H プラモデル仲間が集う会でお互いの技術を高めたいですね。

I・S 仕事に就いて、お金を貯めて旅行したいですね。

I・M 水彩画を極めたいですね。コンクールにも出品したいです。

T・M まだ行っていない所を旅行したいですね。とくに北海道なんか行ってみたいですね。

司会 地域で暮らすことは大変だとは思いますが、今日は、みなさんのいろいろな思いを聞かせていただき、ありがとうございました。

んでしまつてことがあります。不景気なんで、不安になることもあります。この1月に結婚することができ、張り切っています。

司会 暮らしていて、困ったことはありますか。

H・H 近隣には高齢者世帯が多いので、そんなに会話はいいですが、最低限のあいさつは欠かさないようにしています。仕事に就こうとした時もありましたが、いまは生活保護で生活できています。

Y・T 近所の人に挨拶した時に挨拶が返ってこないと怒っているのかなと気を使ってしまうことがあります。挨拶はほしいで

るのですが、不安になりますね。緊張はするけど、私も挨拶は欠かさないようにしています。

I・M 一人暮らしなので、ゴミ出しには注意しています。近所に迷惑がかからないようにしたいですね。

司会 地域の人たちに望むことはありますか。

I・S 大学1年から住んでいますが、近所づきあいは自分から入っていかないとだめだと思います。

T・M 自宅に帰ってきてから訪問看護やヘルパーに来てもらっているんで大変助かっています。

I・S 事件があった時、精神科通院歴があると報道されると、気になることがあります。

赤穂市内郵便局の空きスペースを使った野菜市を、昨年7月から月1回のペースで、さんぽみちと赤穂精華園にご利用いただいています。

郵便局は、情報・安心・交流の拠点として、地域と共にあゆむ企業を目指し取り組んでいます。民営化以後、特に交流の場が減ってきているのではないかと感じていました。そんな折、井関京子さん、前赤穂元禄郵便局長にさんぽみちをご紹介いただき、現在に至っています。

この企画は、郵便局にとっても初めての試みで、事前に何度か打合せをさせていただき、実際に開催しながら調整をしていくこととしてスタートしました。



加里屋郵便局前での野菜市の様子

郵便局空きスペースが交流の場に

日本郵便（株）赤穂加里屋郵便局長

久 須 孝 修

さんぽみち野菜市はお客様に大変好評です。これからも続けてほしいですね。



てみると、以前からイベント等で出店されている経験があったとのこと、手際よく商品陳列、値札付け等をスタッフ、メンバーさんが手分けして済まされていました。本当に見事な連携プレイでした。

お客様との交流の場も

この野菜市は、当局のお得意様の目にはとても新鮮な光景に映ったようで、「何してるの?」「何売ってるの?」「何か新しいものの販売始めたの?」など、とても興味を引かれていました。そんな中、お客様同士に会話が生まれたり、お客様とさんぽみちスタッフ、メンバーさんとの間に会話が生まれたり、交

した。

始めて約半年が経ちましたが、まだまだ交流の輪が広がりはじめたばかりです。今後継続開催していくにあたり、さんぽみちと郵便局、そしてできれば行政を巻き込み、意見交換を繰り返しながら、さんぽみちにとって、また地域のお客様にとつての新たな交流の場の一つになっていけるような野菜市を作り上げていければと思っています。

さらに経験を積んで

ちょうど、「さんぽみち便り春号」が発行になっているころでしょうか?3月は、久しぶりに当局での開催です。色々な局を回られて、さらに経験を積まれたスタッフ、メンバーさんにお会いするのが楽しみです。

きっと、当局のお得意様も楽しみにされていることだと思います。寒かったり、暑かったりと大変な環境の中での野菜市の開催ですが、郵便局の空きスペースが、さんぽみちのお力によって、地域の中での交流の場へと変わっていくことがすごく楽しみです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

作業で自信つけ ステップアップを



手際よく栄養課で食器類を洗う作業に取り組むT・Sさん

就労継続支援施設SORAを利用しでよかったことは、持久力がついたことです。それまでは、少しでも辛い局面になるとマイナスイメージになって逃げ出していました。これからは少々しんどい時でもやり通す力をつけたいですね。将来は、韓国料理の店を持つことが夢です。

お知らせ

4月1日から法定雇用率引き上げへ

今年4月1日から、障害者の法定雇用率が引き上げになります。このため、すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務が生じます。

事業主区分	現 行	25. 4. 1 以降
民間企業	1. 8%	2. 0%
国、地方公共団体等	2. 1%	2. 3%
都道府県等の教育委員会	2. 0%	2. 2%

こころの詩

今回の「こころの詩」には、おなじみのY・Tさんの登場です。トライアスロンをこよなく愛するY・Tさんの優しいこころねがこの詩から感じられますね。

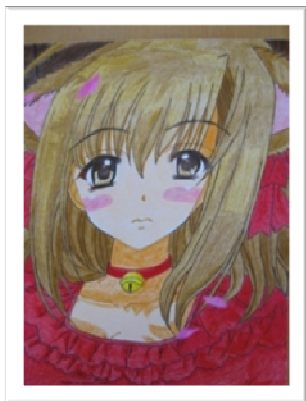
なんでトライアスロンをはじめたのか、時々訊かれます

きっかけは、私の恩師が、やっていたから、自分もやってみたくなった。今は、海が好きで

自然の中をはしるのが好きで好きだから続けています。

トライアスロンが教えてくれました続けることの大切さを・・・。

Y・T



色鮮やかな筆使いがHさんの持ち味です。土曜日午後には、喫茶WINDで制作活動に励む姿が見られま

H・Mさんの作品

ボランティア体験を終えて

関西福祉大学 三木 彩伽

大学の先生から紹介で、さんぽみちで2年間ボランティア活動を行いました。その間、喫茶活動をはじめ野菜市や洗濯など様々な活動に参加しました。

とくに、ハローワークの会では、履歴書の書き方、面接練習、職場でのコミュニケーションの取り方などをメンバーさんと一緒に学ぶことができ、メンバーさんの就労に対する不安や希望の気持ちをj知ること、今まで以上に就労支援に関心を持つようになりました。

この2年間で、メンバーさんの小さな変化やサインを見逃さないこと、信頼関係を築くことの重要性、他職種との連携、地域の人たちとの関わり方などを学ぶことができ、多くの方とも出会うことができた、ボランティアに来て、本当に良かったと思っています。

さんぽみちでの経験を忘れず、4月から社会人として努力していきたいと思っています。お世話になったみなさん、本当にありがとうございました。



喫茶 WIND での活動

地域で安心して『働きたい 働き続けたい』を叶えるために

西播磨障害者就業・生活支援センター主任就業ワーカー 佐 園 典 章

赤穂精華園では、平成18年度から「西播磨障害者就業・生活支援センター」を開設しています。

この事業は、「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、身近な地域で障害をもつ方に就業とそれに伴う生活上の支援を一体的に行うことを目的としています。

厚生労働省によると、平成25年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになる等、「共生社会」の実現に向けた制度改革が行われ、心地よい追い風を感じています。現在は、就労系福祉サービス利用中の方、精神障害者保健福祉手帳を持つ方、手帳を所持しない方からの相談も数多く寄せられるようになりました。

相談の内容は、「就職したい」「就職に向けた訓練や実習がしたい」といった就業についてのものが多く、ハローワークの協力も得ながら、実習先の開拓や斡旋、障害者職業センターとの連携によるジョブコーチ等の支援施策を活用した就労支援を提供しています。

対人関係や金銭管理等の生活面の相談、職場定着



事業所での作業風景

に関する相談もあります。学校を卒業して一人暮らしで就職したものの離職してしまった方、体調面を考慮して就職先を見つけない方等、私たちだけでは支援しきれない事例が増えており、一人の障害のある方を様々な機関が重層的に支える仕組みが求められています。

当事者同士で話し合う「職場定着交流会」を年に4回実施し、職場への定着を進めていくために、在職中の皆さんが集まって、「働くこと」や「生活すること」などについての研修会や楽しい体験活動を行っています。

今後、西播磨地域において、障害を持つ方が地域で安心して「働きたい・働き続けたい」を叶えられるように、一步一步取り組みを進めていきたいと思っています。



美味しいクッキー、アップルパイが・・・

隔月に開催されるボランティア料理教室は、石原 和さんの指導でプロ顔負けのお菓子が出来上がっており、メンバーさんにも大好評の講座となっています。



盛り上がった野菜市新年会

野菜市に関わっているメンバーと農家さんとの恒例の新年会がにぎやかに開催されました。郵便局野菜市も増え、みなさんの意気は高まっています。



手鏡を元に自分の姿を見る

活動とぴくす

社会人は身だしなみが肝心

就労をめざすメンバーによる「身だしなみ講座」が開かれ、自分自身の姿をお互いにチェックし、社会人としての身だしなみを話し合いました。「そうなんや」と改めて振り返る姿がありました。



民生・児童委員研修会に参加

3月12日、たつの市福祉会館で開かれた龍野民生・児童委員研修会で当事者メンバーからの体験発表があり、民生・児童委員の障がいへの理解を深めるいい機会となりました。

「花は咲く」の演奏を

3月15日、赤穂仁泉病院文化祭で音楽発表があり、トーンチャイムと歌で東日本大震災復興ソング「花は咲く」を演奏。来場者から大きな拍手が送られました。



職員紹介



釣りと料理をこよなく愛して 濱村 亮平

ビールとコンビニのバタピー、柚子胡椒が大好きな濱村です。さんぽみちでは、就労継続支援B型施設に勤務しています。趣味は、釣りと料理です。得意料理はドライカレーで、作った料理を愛用の一眼レフカメラで撮っています。昨年8月からスタートした就労継続支援ですが、当初に比べてメンバーも増え、作業も内容が多彩となり、充実してきました。今後は作業だけでなく、レクリエーション的なものも取り入れていきたいと思っています。

編集後記

- 当事者が地域で住んでいて感じることをいろいろと話していただきました。お互いを“知る”ことが一番の方法だと思います。
- 市内郵便局での野菜市。少しずつ市民のみなさんに浸透してきました。ぜひご利用ください。

野菜市 喫茶WIND パン販売

火・水曜日 12時から
野菜市を開催
地元上浜市産の新鮮野菜
喫茶WIND 軽食を提供
多彩なメニューですよ

「あこうぼん」各種パン
販売日 毎週水曜日販売
12時～13時

「ラ・セーヌ」洋菓子
販売日 第1火曜日
12時～13時

「ほのか工房」ドーナツ、豆腐
販売日 第2火曜日
12時～13時