

こころのふれあいセンター さんぽみち便り

2013(平成25)年 冬号

発行 地域活動支援センターさんぽみち
住所 〒678-0173 兵庫県赤穂市浜市 329-2
TEL・FAX 0791(48)1615
<http://www.sensuikai.or.jp/chiiki/index.html>

座談会



濱村PSWと熱いトークを繰り広げるみなさん

普通に仕事がしたい。仕事
している生活が当たり前にな
ればいいなあ。とさんぽみち
SORA利用者が今の自分と
これからの生活について語り
合いました。

司会 今日はみなさんの現状と今の思いについて聞かせてもらいたいと思います。
O・Y 今SORAを週3日利用しています。新しいメンバーも増え刺激になっていきますね。もっとやってみたい。という思いに今なっています。活動日が増えたけど調子を崩さず続けていきたいと思っています。
M・S 今SORAを週2日利用しています。SORAを利用する前にクロスロードでアルバイトをしたんですが、病気のこともあって休みがちになってしまい、辞

さんぽみちSORAを 利用した私の今とこれから...

して、実習を2度体験しました。この実習が良かったと思います。久々に社会の空気に触れたという感覚だったんです。今の仕事は一人での仕事なんですが、一人の気楽さと同時に責任感も強く感じています。これからもしっかり仕事が続けられるように体調を整えていきたいと思っています。
司会 これからこうなりたいという希望を教えてください。
T・H 今週3回の仕事ですが、週5日仕事ができるようになりたいと思っています。
O・Y どんな形でもいいので自分の力で稼ぎたいと思っています。それが叶えば、そのお金でい

M・S 今SORAでの作業は2時間程度なので少し長めの時間利用できたらいいなと思います。付加したときに自分の体調がどうなるのか知りたいので。
Y・M 色々な種類の作業があればいいのではないかなと思う。いろんなことに挑戦することで自分に合った作業が見つかってそれが自信につながると思う。
司会 そうですね、自分の特性を知ることと自分に合った仕事に就け、長続きすると思います。
O・Y 最初は短い時間から始めて、徐々に時間を延ばしていけるといいと思う。今後は僕自身就業・生活支援センターの人とも相談して

めることになってしまいました。仕事を長く続けることに自信がなくなってきたかと思う。SORAを利用することを決めた。今はSORAを休まずに利用することが目標です。
T・H 今オープンで週3回午前のみの仕事をしている。病気の事など特に聞かれないし、特に困ることはない。体調を管理してしっかり仕事を続けたいと思っている。
Y・M この6月からオープンで週5日午前中の仕事をしています。SORAを利用しながら、今年に入って就業・生活支援センターに登録

い楽器を買いたいと思っている。
Y・M 今の生活、仕事をしている生活が当たり前になればいいなあと思っています。恥ずかしいのですが今まで一番長く働いた記録が5日間なんです。今その最長記録を更新し続けています。
M・S 週5日当たり前に仕事にいけることです。障害年金ももらわずに生活していきたいと思っています。
司会 SORAの活動でこんなものがあつたらいいなあと思うものがあつたら教えてください。

みたいと思っている。
司会 徐々に延ばしていくというそのパターンは成功率が高いですね。
T・H SORAの作業は長時間の作業がないので、それがありがたいなあと思う。
司会 時間がかかるかもしれませんが皆さんのニーズに沿って作業も増やしていきたいと思っています。作業以外にもレクリエーションなども色々やってみたいと思っていますので何か良い案があればぜひ教えてください。
最後になりましたがSORAの利用者が増えたと同時に就労にチャレンジする方も増えています。一人でも多くの方が就労に結びつくようにスタッフ一同皆さんの無限の可能性を信じて支援をしていきます。



連携そして就職へ

さんぽみちを利用する方々の「働きたい」というニーズに応えるため、就労継続支援事業所「さんぽみちSORA」を立ち上げて1年がたちました。始めは希望者がどのくらい集まるのか、また途中でやめてしまう人たちが出てくるのではないかと、心配をしていましたが、希望者はどんどん増えて行き、ほとんどの方が継続して利用されています。

改めて精神障害のある方の就労へのニーズの高さを実感させられた1年でした。何よりも特筆すべきは、就労・生活支援センター、ハローワークとの連携により1年の間に7名の方が一般就労につながったという事です。この事実は利用者にとって、やればできるんだという大きな希望につながったのではないのでしょうか？

今後も利用者の働きたいという希望をかなえるためにスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思っています。

社会復帰部門
部長 深井知子

作業一覧（H25. 11現在）

野菜市・パン販売 病棟洗濯



食器洗浄



弁当作り



デイケア清掃



関西福祉大学環境整備 院内清掃



郵便局販売



法人環境整備



さんぽみちSORAで現在実施している作業です。
詳しくはTEL、面接にて紹介しますのでご連絡ください。
0791-48-1615

現在9つの作業がありそれぞれ約2時間の作業となっています。

上の作業の中で他施設にうかがう作業があります。関西福祉大学環境整備です。その名の通り関西福祉大学で、H24. 10月からスタートした作業です。作業内容は腐葉土作りの落ち葉の回収や除草作業です。そこで私たちのお世話役をしてくださっている柴田さんにお話をうかがいました。

問：SORAメンバーの作業振りを見てどうですか？

柴田さん：思ったより明るく、意欲的に感じたというのが第一印象です。しかし喫煙者が多いのにはびっくりしました。SORAのメンバーさんなら一般就労もできるんじゃないかなと思いますよ。目的を持って取り組んでいるのか目が輝いています。熱心にやってもらって助かっているのも、ずっときてもらえるとありがたいです。

問：ありがとうございます。たくさんお褒めの言葉をいただいたのですが、これはもう一歩だなあと思うことはありますか？

柴田：返事が今一歩かなあ。仕事をする上でも大切になるので、これからしっかり身につけていけばいいんじゃないかなと思います。

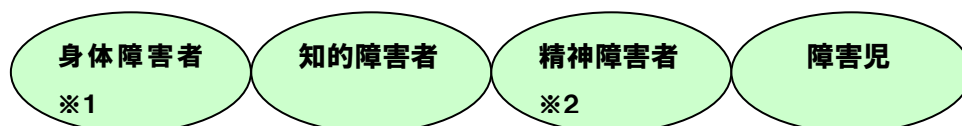
問：そうですね、これからの課題とさせていただきます。話を聞かせていただきありがとうございました。これからもよろしくお願いします。



いつもお世話になっている柴田さん

「地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律」が平成25年4月（一部は平成26年4月）から施行され、「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」となりました。

障害者総合支援法による給付の対象となる障害者



※ 1「肝臓機能障害」、難病等により一定の障害がある人についても対象となる ※2「発達障害」も対象となる

○法律の目的

共生社会を実現するため、社会参加の機会の確保および地域社会における共生、社会的障壁の除去に役立つよう、日常生活・社会生活の支援を総合的かつ計画的に行う。

こころの詩

今回の「こころの詩」には、おなじみのY・Tさんの登場です。とても繊細で、とても優しく、とても人を大事にする温かい詩です。
あなたの心にはこの詩がどのように映りますか？

トゲ

いろんな人を傷つけたかもしれない、と、気がついて
必要以上に自分を責めました。
そして、心にとげがささった。
そのトゲは自分のものになってしまいます。
そして、人を傷つけます。

トゲで、人を傷つけないように・・・
そう思うようになって
人の中にいらなくなってしまう
た。
いつのまにか
それが癖になりました。

Y・T



左右は、H・Yさんがホワイトボードに無心で描いた作品です。
右の作品はさんぽみちスタッフの似顔絵を描いてくれました。

私は彼をホワイトボードの魔術師と呼んでいます。フラッとやってきて、さらさらっと描く絵は奇抜だったり、温かかったり、かわいかったり日々変わっています。

次はどんな絵を披露してくれるのでしょうか。





地域移行支援で月に1度患者さんと一緒に昼食を作って食べています。サンドイッチ美味しかったです。

こちらは奇数月の第一木曜に実施中のボランティアさん主催の料理教室。このときは白玉あんみつです。



活動トピックス



こちらは8月31日(土)に有志で行われた音楽コンサートの様子です。ピアノ、リコーダー、ベースの合奏で、数々の名曲が演奏されました。夏の終わりに素敵な演奏をありがとうございました。



地域の納涼祭に参加させていただきました。今年は♪しまぎ由里の面影♪のカラオケです。歌詞をイメージしてスーツで参加しました。

10月31日に就労メンバーは茶臼山に登山に行きました。あきらめかけたメンバーも「みんなと一緒に最後まで頑張れた」「次は別の山に挑戦したい」という意見もありました。



10月17日(木)医療法千水会の運動会がありました。さんぽみちからも綱引きや玉入れなどの競技に参加し、さんぽみちも参加した赤組が僅差で勝利を得ました。秋らしい晴天で気持ちの良い一日でした。



地元っ子ここに参上!

小倉 千佳



縁あって、さんぽみちに來ました小倉です。さんぽみちでは、たくさんのメンバー、スタッフも含め色々な人とのかわりにいつも元氣をもらっています。生まれ育った町ですが、知らないこともたくさんあります。

さんぽみちにきてから浜市の納涼祭など地域の楽しい行事にも参加させてもらって、地域のことに興味が高まりました。

そんなさんぽみちで楽しく自分らしく働けているのは、人との良い関わりがあるからだと感じています。私もそんな一人になれるようにがんばっていきます。よろしくお願いいたします。

編集後記

さんぽみちSORAがスタートしてはや1年が経ちました。月日の流れは速いですが、SORAを利用しているメンバーは実績をのこしつつ、自身の目標に向かって一歩ずつ進んでいます。そんな頑張りを見ながら私も一歩前進!!

野菜市 喫茶WIND パン販売

火・水曜日12時から

野菜市を開催

地元上浜市の新鮮野菜

喫茶WIND 軽食を提供

多彩なメニューですよ。

「あこうばん」各種パン
販売日 毎週水曜日販売
12時~13時

「ラ・セーヌ」洋菓子
販売日 第1火曜日
12時~13時

「ほのか工房」ドーナツ、豆腐
販売日 第2火曜日
12時~13時