

2025年 12月 テイケアプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休み	ポッチャ	音楽療法	卓球	お休み	エコクラフト	テーブルゲーム
午後		ダーツ	トリコロキューブ	フライングディスク		年賀状作り	心身開発
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休み	スイッチ (太鼓の達人)	トーンチャイム	ダレデモダンス	お休み	書道教室	ダイエット倶楽部
午後		太極拳	ドライブ散歩	ペタンク		カラオケ	映画鑑賞
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休み	ペタボード	スイッチ (ボーリング)	音楽療法	お休み	エコクラフト	リラックス体操
午後		気功体操健康法	睡眠教室	ドライブ散歩		コーンホール	ラダーゲッター
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休み	コーヒー倶楽部	音楽療法 クリスマス会	大掃除	お休み	書道教室	グランドゴルフ
午後		カラオケ	クリスマス会	ドライブ散歩		焚き火	映画鑑賞
	28	29	30	31	 		
午前	休み	輪投げ	年忘れ、カラオケ	お休み			
午後		モルック	紅白歌合戦				