


2025年 5月 テイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休み				ポッチャ	スイッチ (太鼓の達人)	休み
午後					テーブルゲーム	ダーツ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み	休み	休み	音楽療法	スイッチ (ボーリング)	書道教室	ダイエット倶楽部
午後				卓球	行事 (端午の節句)	カラオケ	心身開発
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	グランドゴルフ	トーンチャイム	リラックス体操	休み	エコクラフト	輪投げ
午後		太極拳	ドライブ散歩	トリコロキューブ		ペタンク	モルック
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	テーブルゲーム	音楽療法	ダレテモダンス	休み	書道教室	コーンホール
午後		気功体操健康法	睡眠教室	ドライブ散歩		カラオケ	心身開発
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み	卓球	トーンチャイム	大掃除	休み	エコクラフト	ペタボード
午後		フライングディスク	コーヒー倶楽部	カラオケ		ドライブ散歩	映画鑑賞