

# 精神科領域の研修あれこれ

## 行動制限最小化看護



- 精神保健福祉法とは～法を知り手続きを守る
- 精神科病院における行動制限
- 行うことができない行動制限
- 精神保健指定医の認めが必要な行動制限
- 隔離・身体的拘束～基本的考え方・要件
- 行動制限最小化基本指針
- 行動制限最小化委員会の理念や目的
- 任意入院の開放処遇制限

患者様の行為の背景に目を向けいろんな面から最小化の方法を検討することが大切

—閉鎖病棟 Ns—

患者様との信頼関係や対話が効果的であると思った

—開放病棟 Ns—

## 包括的暴力防止プログラム CVPPP～ディエスカレーション～



- CVPPP の理念 8つの原則
- 暴力をケアする
- ディエスカレーションとは
- 怒りと生理学的反応「闘争-逃走反応」
- 段階的ディエスカレーション  
誘因期、エスカレート期、危機期、  
停滞・回復期、危機後抑うつ期

## アンガーマネジメント



- 怒ることのデメリット、メリット
- 私たちを怒らせるものの正体とは？
- 怒りのメカニズムを知ろう
- 3つのコントロール  
衝動のコントロール（6秒ルール）  
思考のコントロール  
行動のコントロール
- 怒りの連鎖を断ち切ろう

## リスクマネジメント ～無断離院を防ぐため～



- 治療中断の要因はなにか？
- 患者様には理由がある！
- ハインリッヒの法則
- 無断離院予防のための観察や留意点
- 無断離院発生時の対応
- 医療安全マニュアルを確認しよう  
検索マップを活用 漏れなく素早く！  
患者様の心のケアを忘れない

